

Servicios de salud mental

Inclusion Family Counseling Center, 1 Centre Street, (508) 510-4483

- Terapia familiar intensiva
- Servicios disponibles en criollo caboverdiano, portugués, haitiano, español y francés

Luminosity, 157 Main Street, (781) 344-0102

- Gestión de trastornos de consumo de sustancias y salud mental
- Servicios disponibles en criollo caboverdiano, criollo haitiano, francés, portugués, español y ruso

Mentor Brockton Mental Health Clinic (formerly South Bay Community Services), 103 Commercial Street, 2.º piso, admisiones/ingresos, (508) 427-5362

- Servicios de salud mental que incluyen asesoramiento sobre trastornos de consumo de sustancias
- Servicios disponibles en español, portugués, criollo haitiano y criollo caboverdiano

Old Colony YMCA, 104 Torrey Street, (508) 427-4383, www.oldcoloniymca.org/mentalhealth

- Servicios de salud mental para adultos, niños y familias en español, francés, árabe, hindú y bengalí

Transporte

Teen Challenge Recovery Ride, (508) 942-1262,

recoveryride@tcmassachusetts.org

- Gratis, transporte médico no de emergencia para la reducción de daños, MOUD (medicamentos para el trastorno de uso de opioides) y servicios de recuperación relacionados
- Transporte desde y hacia el domicilio, refugios, hospitales, programas de crisis, citas MOUD, sitios de reducción de daños, ATS/centros de desintoxicación, servicio de estabilización clínica (CSS)/(TSS)servicio de estabilización transitoria e institutos correccionales municipales/prisión
- Transporte disponible con conductores que hablan español, portugués y criollo caboverdiano

Comunidades de apoyo en la fe

Iglesias con pastores capacitados en consumo de sustancias y prevención de sobredosis y que brindan apoyo a las personas que quieren recuperarse.

Love Alliance, 162 Main Street, (774) 776-2269

Universal Missionary Church, 30 North Main Street, (508) 583-6700

Otro apoyo

Brockton Champion Plan (Police Assisted Program),

Brockton Police Station, 7 Commercial Street, (508) 408-5168

- Ayuda a las personas a obtener el nivel de atención que necesitan a través de referencias a servicios de ATS/desintoxicación y servicios como pacientes externos, como entrenadores y MOUD
- Servicios disponibles en criollo caboverdiano, español y portugués
- Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 4:30 p. m.

Massachusetts Substance Use Helpline, (800) 327-5050,

www.helpline.org

- Ubicado en todo el estado para el tratamiento y la recuperación de consumo de sustancias y servicios para la recuperación de problemas con los juegos de apuestas
- Apoyo gratuito y confidencial por teléfono, mensajería instantánea o en línea
- Servicios disponibles en español

RIZE Massachusetts, www.rizema.org/resources

- Encontrará las herramientas, Conozca Sus derechos en la recuperación en la caja de herramientas y la *Guía Práctica sobre tus Derechos en la Recuperación* con información y recursos relacionados con los caminos para la recuperación, alojamiento, educación, empleo, entre otros

MANTÉNGASE SEGURO Y AYUDE A LOS DEMÁS A MANTENERSE SEGUROS

Todas las drogas de la calle, incluidas, entre otras, la cocaína, metanfetamina, heroína, pastillas falsificadas, estimulantes y opioides pueden contener fentanilo. El fentanilo es un opioide extremadamente potente que puede causar muertes por sobredosis, pero la sobredosis puede revertirse con naloxona (Narcan).

Lleva contigo naloxona (Narcan) para ti y para los demás. Prueba tus drogas. Nunca consumas solo.

Llama a la línea de emergencia Never Use Alone Hotline al (800) 972-0590 antes de consumir solo.

Cuándo usar naloxona

Administra naloxona (Narcan) de inmediato si una persona tener una sobredosis o si sospecha que ha tomado una sobredosis. Si no reacciona, o si incluso está roncando profundamente, podría haber tomado una sobredosis. Narcan es seguro, incluso si la persona no ha tomado una sobredosis de opioides.

Puedes leer más sobre naloxona en www.mass.gov/haloxone.

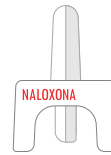
Cómo usar naloxona

1. Llama al 911
 2. Administra naloxona (Narcan)
- Bombea el contenido de la bomba nasal dentro de uno de los orificios nasales de la persona (ver a continuación). Nota: Podría tardar unos 2 a 3 minutos en hacer efecto.
 - Si no reacciona después de unos pocos minutos, bombea otra dosis en el segundo orificio nasal, si tienes suficiente naloxona.



DESPEGAR

Despega la cubierta para retirar el dispositivo.



COLOCAR Y PRESIONAR

Sostén el dispositivo con el pulgar en la base del émbolo rojo y coloca dos dedos alrededor de la boquilla. Ten precaución de no presionar la boquilla antes de colocarla en el orificio nasal. Coloca la punta de la boquilla en uno de los orificios nasales hasta que, con el dedo, toques el fondo de la nariz de la persona. Presiona el émbolo rojo con firmeza para liberar la dosis de naloxona en la nariz de la persona.

Administra naloxona (Narcan) de inmediato si una persona ha tomado una sobredosis o si sospechas que lo ha hecho. Si no reacciona, o si incluso está roncando profundamente, podría haber tomado una sobredosis. Narcan es seguro, incluso si la persona no ha tomado una sobredosis de opioides.

Atención: A veces es necesario administrar múltiples dosis de naloxona. El fentanilo es un opioide fuerte de rápida acción que se puede comprar así o combinado con otros fármacos. La mayoría de las personas que han tomado una sobredosis vuelven a respirar entre 3 y 5 minutos después de que les han administrado naloxona. Sin embargo, a causa de la potencia que tiene, las sobredosis con fentanilo pueden aparecer muy rápidamente y podrían requerir múltiples dosis de naloxona. Las sobredosis de fentanilo no requieren de un tratamiento especial. Solo deberás realizar los pasos detallados más arriba para reconocer y responder a cualquier sobredosis si sospechas que podría haber consumido fentanilo.

Puedes obtener más información sobre cómo revertir una sobredosis en www.mass.gov/haloxone.

Ley del Buen Samaritano de MA: Protección legal si llama al 911 o si administra a alguien naloxona (Narcan)

La Ley del Buen Samaritano de Massachusetts (MA) alienta a aquellos que estén en presencia de una sobredosis a que SIEMPRE LLAMEN al 911. Tanto la persona que llama como quien ha tomado una sobredosis tendrán protección y no se los arrestará ni se les presentarán cargos, *excepto si tienen un pedido de captura, portan un arma o llevan una cantidad de drogas suficiente como para que se pueda considerar que están traficándolas.*

TPara leer sobre la Ley del buen Samaritano, visite: <https://malegislature.gov/Laws/GeneralLaws/PartI/TitleXV/Chapter94c/Section34a>.



Recursos de Brockton para la prevención de las sobredosis

Esta guía ofrece recursos en Brockton para evitar muertes por sobredosis, así como tratamiento y apoyo para las personas con trastornos de consumo de sustancias y sus seres queridos. Los programas y los servicios están disponibles en otros idiomas además del inglés, según se indica.

Brockton HEAL es parte de Massachusetts HEALing Communities Study, que trabaja en conjunto para reducir las muertes por sobredosis.

SALVA UNA VIDA. LLEVA CONTIGO NALOXONA.

Publicado en febrero de 2022



Recursos de Brockton para la Reducción de Daños y Prevención de Sobredosis

El naloxona (con nombre comercial Narcan®), es un aerosol nasal que puede revertir una sobredosis y evitar la muerte. Disponible por venta sin receta en la mayoría de las farmacias. Tenga en cuenta que podría tener un copago. Si no tiene seguro o no puede cubrir el copago, en las siguientes ubicaciones puede acceder a Narcan en forma gratuita. También se indican los nombres de las organizaciones que brindan otros servicios de reducción de daños (herramientas que reducen el riesgo de enfermedad y muerte para las personas que usan drogas activamente).

Centros de Reducción Integral de daños

Brockton Neighborhood Health Center (BNHC), 63 Main Street, (508) 559-6699

- Jeringas limpias, tubos, tiras reactivas de fentanilo y servicios médicos
- La clínica para la reducción de daños se encuentra en el quinto piso
- También puede comunicarse con **BNHC Mobile Unit** al (508) 233-0573. En Facebook @BNHCMobile, para saber dónde se encuentra la unidad móvil cada día
- Servicios disponibles en español, portugués, criollo haitiano, criollo caboverdiano y, en la unidad móvil solamente, tagalo

El C.O.P.E. Center en BAMSÍ, 74 Pleasant Street, (508) 583-3405

- Hay disponible Naloxona (Narcan) y capacitación para organizaciones y personas individuales
- Pruebas de VIH y de Hepatitis C, asistencia para VIH y recursos para reducción de daños, incluidas jeringas limpias, tubos y tiras reactivas de fentanilo

Otras ubicaciones para Naloxona (Narcan) y reducción de daños

Cape Verdean Association, 575 N. Montello Street, (508) 559-0056

- Naloxona (Narcan)
- Servicios disponibles en criollo caboverdiano

Champion Plan, 142 Crescent Street, (508) 408-5168

- Toca el timbre y pide naloxona (Narcan)
- Servicios disponibles en criollo caboverdiano, español y portugués

Health Imperatives Brockton, 111 Torrey Street, (508) 586-3800

- Naloxona (Narcan), pruebas de VIH y de Hepatitis C
- Profilaxis previa a la exposición (PrEP) y profilaxis posterior a la exposición (PEP)
- Servicios disponibles en español, portugués, criollo caboverdiano y criollo haitiano

The Homeless Improvement Project, 30 N. Main Street and 42 L Street, (508) 583-6700

- Naloxona (Narcan) y tiras de prueba reactivas de fentanilo
- Alimentos y suministros para personas sin hogar
- Servicios disponibles en español y portugués
- Horario de L Street: de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:00 p. m.

Plymouth County Outreach, (774) 434-5128,

www.plymouthcountyoutreach.org/connect

- Equipos para Reducción de Daños, que incluyen naloxona (Narcan) y tiras de prueba reactivas de fentanilo
- Equipos para mejorar las personas en sin hogar, que incluyen agua bocadillos, linternas, silbatos y suministros de temporada y para reducción de daños
- Se entrega naloxona (Narcan) según la necesidad

Teen Challenge Recovery Ride, (508) 942-1262,

recoveryride@tcmassachusetts.org

- Se entrega naloxona (Narcan) según la necesidad
- Gratis, transporte médico no de emergencia para la reducción de daños, MOUD (medicamentos para el trastorno de uso de opioides) y servicios de recuperación relacionados
- Transporte disponible con conductores que hablan español, portugués y criollo caboverdiano

Tratamiento para trastornos en el uso de opioides y otras sustancias

Los tres medicamentos para el trastorno de uso de opioides (MOUD) incluyen buprenorfina (nombre comercial Suboxone®), metadona y naltrexona (nombre comercial Vivitrol®).

Brockton Neighborhood Health Center (BNHC), 63 Main Street, (508) 559-6699

- MOUD y tratamientos para el trastorno del uso de estimulantes y trastorno en el uso del alcohol
- La clínica de reducción de daños y MOUD se encuentra en el quinto piso
- También puedes comunicarte con **BNHC Mobile Unit** al (508) 233-0573 para una consulta sin cita previa para MOUD
- Servicios disponibles en español, portugués, criollo caboverdiano, criollo haitiano y tagalo (solo en la unidad móvil)

Column Health, 231 Main Street, (339) 368-7696

- Citas para el mismo día para el tratamiento de trastornos de salud mental y de consumo de sustancias en persona o por telesalud
- MOUD, que incluye buprenorfina y naltrexona
- Servicios disponibles en criollo haitiano y, por telesalud, en español, portugués y otros idiomas

Health Imperatives Brockton, 111 Torrey Street, (508) 586-3800

- MOUD sin cita previa
- Servicios disponibles en español, portugués, criollo caboverdiano, criollo haitiano

Recovery Connection, 365 Westgate Drive, Unit 11, (877) 557-3155 o (781) 287-9797

- Servicios MOUD disponibles en un plazo de 24 horas desde el contacto; múltiples ubicaciones disponibles con telesalud
- Guion de puente disponible para el inicio de servicios
- Naloxona (Narcan) y tiras de Prueba reactivas de fentanilo
- Asesoramiento en el lugar en cada visita, dispone de administración de casos

Signature Health OBAT, 360 Brockton Avenue, Abington, (508) 894-0575

- Oficina especializada en tratamiento de adicciones (OBAT)
- MOUD, asesoramiento a pares para la recuperación; asesoramiento en temas de salud mental y referencias a servicios de la comunidad
- Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.

Tratamiento con metadona/ programas de tratamiento de opioides para pacientes externos (OTP)

Habit OPCO Brockton CTC, 180 Centre Street, (508) 586-6300

High Point Treatment, 30 Meadowbrook Road

- Tratamiento con metadona para pacientes externos/OTP, (508) 408-6190
- Otros servicios de High Point para pacientes externos, (508) 638-6022
- Tratamiento individual, grupal, de pareja y de la familia sobre consumo de sustancias y salud mental para adolescentes y adultos
- SOAP (programa de tratamiento de adicciones estructurado para pacientes externos), planificación de prevención de recaídas, evaluaciones psiquiátricas, MOUD, gestión de medicamentos, programa Massachusetts Impaired Driving (MID) de conducción para discapacitados, problemas con los juegos de apuestas y control de la ira

Massachusetts Teen Challenge Clinical Stabilization Service (CSS), 1311 Main Street, (774) 539-7695

- Servicios de tratamiento residencial posteriores a desintoxicación
- Disponible para clientes en el programa MOUD

Administración de casos y apoyo por telesalud para el inicio del programa MOUD

Telehealth at Homeless Improvement Project,

30 N. Main Street y 42 L Street, (508) 583-6700

- Asistencia con telesalud, citas para MOUD en persona y referencias para el tratamiento de trastornos por consumo de otras sustancias
- Servicios disponibles en español y portugués
- Horario de L Street: de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:00 p. m.

Telehealth at BAMSÍ COPE Center, 74 Pleasant Street, (508) 583-3405

- Asistencia con telesalud, citas para MOUD en persona y referencias para el tratamiento de trastornos por consumo de otras sustancias
- Materiales para la reducción de daños y planificación para la reducción de individuales en riesgos

Apoyo a familias

The Family Center, United Way, Community Connections of Brockton, 1367 Main Street, (508) 857-0272

- Grupos de apoyo, como Mamás sobrias y padres cariñosos, apoyo de redireccionamiento, recursos para niños que viven con personas con trastornos por consumo de sustancias

Learn to Cope, (508) 738-5148, www.learn2cope.org

- Red virtual y en persona conducida por pares para miembros de la familia y amigos de seres queridos con trastornos por consumo de sustancias
- Servicios disponibles en español

Plymouth County Outreach, (774) 434-5103,

www.plymouthcountyoutreach.org

- Especialistas para apoyo a familias y especialistas en apoyo en el dolor disponibles

Support After a Death from Overdose (SADOD), (617) 982-2150, www.sadod.org

- Recursos, listas de grupos de apoyo, capacitación para familiares y amigos, personal en primera línea

Apoyo de pares

Massachusetts Organization for Addiction Recovery (MOAR), (617) 423-6627, www.moar-recovery.org

- Apoyo para la recuperación de pares, defensa y educación
- Servicios disponibles en español y portugués
- Guía de recursos para todo el estado: www.moar-recovery.org/our-publications
- Educación para la recuperación: www.moar-recovery.org/a-r-e-a-s
- Entrenamiento para la recuperación: www.moar-recovery.org/recovery-coaching

Plymouth County Outreach, (508) 424-5128,

www.plymouthcountyoutreach.org

- Asesor de recuperación disponible en Proyecto de mejora de personas sin hogar (HIP) los miércoles, de 12:00 p. m. a 3:00 p. m., o cuando lo necesite

Stairway to Recovery, 90 Main Street, (774) 257-5660

- Programa gratuito en Gandara Center para personas en cualquier estado de recuperación
- Apoyo de pares disponible en español, criollo haitiano, criollo caboverdiano y portugués

24 Hr. Power, (781) 789-2724, info@24HrPower.com,

www.24HrPower.com

- Forma de arte única Recovery Graffiti convoca a personas con trastornos por consumo de sustancias que quieren recuperarse, a sus familias, amigos y comunidades. GRATUITO siempre.

Recovery High School

Independence Academy, 460R Belmont Street, (508) 510-4091, www.iarecoveryhs.org